

# Biztonsági mentés és visszaállítás

## Felhasználói útmutató

© Copyright 2007 Hewlett-Packard  
Development Company, L.P.

A Windows elnevezés a Microsoft  
Corporation Amerikai Egyesült Államokban  
bejegyzett kereskedelmi védjegye.

Az itt szereplő információ előzetes értesítés  
nélkül változhat. A HP termékeire és  
szolgáltatásaira vonatkozó kizárólagos  
jótállás az adott termékhez, illetve  
szolgáltatáshoz mellékelte, korlátozott  
jótállásról szóló nyilatkozatban vállalt  
jótállás. A dokumentumban ismertetettek  
nem jelentenek semmiféle további jótállást.  
A HP nem vállal felelősséget az itt található  
esetleges technikai vagy szerkesztési  
hibákért és mulasztásokért.

Második kiadás: 2007. június

Első kiadás: 2007. március

Dokumentum cikkszám: 441308-212

## A termékkel kapcsolatos tájékoztatás

Ez a felhasználói kézikönyv azokat a funkciókat írja le, amelyek a legtöbb típuson megtalálhatók. Előfordulhat azonban, hogy az Ön számítógépén bizonyos funkciók nem érhetők el.



---

# Tartalomjegyzék

## 1 Helyreállító lemezek készítése

## 2 Biztonsági másolat készítése az adatokról

Mikor van szükség biztonsági mentésre? .....	3
A biztonsági másolat készítésére vonatkozó javaslatok .....	4
Biztonsági másolat készítése egyes fájlokról vagy mappákról .....	5
Biztonsági másolat készítése a merevlemez tartalmáról .....	6
Visszaállítási pontok létrehozása .....	7
A biztonsági mentések ütemezése .....	8

## 3 A visszaállítás végrehajtása

Visszaállítás végrehajtása a helyreállító lemezek használatával .....	10
Visszaállítás végrehajtása a merevlemezről .....	11
A visszaállítás indítása a Windows rendszerből .....	12
Visszaállítás indítása a merevlemez visszaállító partíciójáról .....	13

Tárgymutató .....	14
-------------------	----




# 1 Helyreállító lemezek készítése

A számítógép üzembe helyezése után készítsen helyreállító lemezeket a teljes gyári lemezképről. A helyreállító lemezekkel a rendszer instabil vagy hibás működése esetén el lehet indítani a számítógépet, és a gyári beállításokkal helyre lehet állítani az operációs rendszert és a programokat.

Mielőtt nekilátna a helyreállító lemezek létrehozásának, a következőket vegye figyelembe:

- A művelet végrehajtásához szüksége lesz jó minőségű CD-R, DVD-R vagy DVD+R lemezekre. Ezek külön vásárolhatók meg.

 **MEGJEGYZÉS:** Az újraírható lemezek, mint a CD-RW vagy DVD±RW nem kompatibilisek a Backup & Recovery Manager (Biztonságimásolat- és helyreállítás-kezelő) programmal.


- A művelet végrehajtása során a számítógépet külső áramforráshoz kell csatlakoztatni.
- Számítógépenként csak egy sorozat helyreállító lemezt lehet készíteni.
- Számozza meg a lemezeket, mielőtt behelyezné őket a számítógép optikai meghajtójába.
- A lemezek létrehozását szükség esetén megszakíthatja azelőtt is, hogy a lemezek elkészültek volna. Ha legközelebb a **Create a set of recovery discs (Recommended)** (Helyreállító lemezek létrehozása – erősen ajánlott) lehetőségre kattint, a program megkérdezi, hogy folytatni kívánja-e a korábban megkezdett műveletet.

Helyreállító lemezsorozat készítése:

1. Válassza a **Start > Minden program > HP Backup & Recovery** (HP Biztonsági mentés és helyreállítás) > **Backup & Recovery Manager** (HP Biztonságimásolat- és helyreállítás-kezelő) elemet.
2. Kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
3. Kattintson a **Create a set of recovery discs (Recommended)** (Helyreállító lemezek készítése – erősen ajánlott) lehetőségre, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
4. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

---

## 2 Biztonsági másolat készítése az adatokról


 **MEGJEGYZÉS:** Visszaállítani csak olyan adatokat tud, amelyekről korábban biztonsági másolatot készített. A HP javasolja, hogy amint üzembe helyezte a számítógépet, készítsen biztonsági másolatot a teljes merevlemezről a HP Backup & Recovery Manager programmal.

A HP Backup & Recovery Manager programmal a következő feladatokat hajthatja végre:

- Rendszeres biztonsági másolat készítése az adatokról a fontos rendszerfájlok védelme érdekében.
- Visszaállítási pontok létrehozása, melyekkel visszavonhatja a nemkívánatos módosításokat, amelyeket a számítógépen végrehajtott, és egy korábbi állapotába állíthatja vissza a számítógépet.
- Biztonsági mentések ütemezése bizonyos időközönként vagy bizonyos eseményekhez kötve.

## Mikor van szükség biztonsági mentésre?

- Rendszeresen.

 **MEGJEGYZÉS:** Állítson be emlékeztetőket, melyek időnként figyelmeztetik, hogy készítsen biztonsági másolatot az adatokról.

---

- A számítógép javítása vagy visszaállítása előtt.
- Új szoftver vagy hardver hozzáadásakor vagy a meglévők módosításakor.

## A biztonsági másolat készítésére vonatkozó javaslatok

- Készítse el a helyreállító lemezeket a HP Backup & Recovery Manager programmal.
- Hozzon létre visszaállítási pontokat a HP Backup & Recovery Manager programban, és időnként mentse ezeket lemezre.
- A személyes fájlokat a Dokumentumok mappában tárolja, és időnként készítsen róluk biztonsági másolatot.
- Készítsen biztonsági másolatot az egyes programokban tárolt sablonokról.
- Készítsen képernyőképeket az egyes ablakok, eszköztárak és menük testreszabott beállításairól.

A képernyőképekkel időt takaríthat meg, ha valamilyen okból alapállapotba kell hoznia a beállításokat.

Képernyőkép készítése és beillesztése egy szövegszerkesztő dokumentumába:


- a. Jelenítse meg a képernyőt.
- b. Készítsen másolatot a képernyőről.

Ha csak az aktív ablakról szeretne képet készíteni, nyomja le az **alt+fn+prt sc** billentyűkombinációt.

Ha a teljes képernyőről szeretne másolatot készíteni, nyomja le az **fn+prt sc** billentyűkombinációt.

- c. Nyisson meg egy szövegszerkesztőben szerkeszthető dokumentumot, majd válassza a **Szerkesztés > Beillesztés** parancsot.

---


 **MEGJEGYZÉS:** A biztonsági mentési és visszaállítási eljárások végrehajtása előtt a számítógépet külső áramforráshoz kell csatlakoztatni.

**MEGJEGYZÉS:** A HP által telepített illesztőprogramok, segédprogramok és alkalmazások CD-re vagy DVD-re másolhatók a HP Backup & Recovery Manager program segítségével.

---

# Biztonsági másolat készítése egyes fájlokról vagy mappákról

Az egyes fájlokról vagy mappákról a merevlemez visszaállítási partíciójára, egy külön beszerezhető külső merevlemezre vagy optikai lemezekre (CD-re vagy DVD-re) készíthet biztonsági másolatot.

 **MEGJEGYZÉS:** Ez a folyamat a fájlok méretétől és a számítógép sebességétől függően néhány percet vesz igénybe.


---

Biztonsági másolat készítése egyes fájlokról vagy mappákról:

1. Válassza a **Start > Minden program > HP Backup & Recovery** (HP Biztonsági mentés és helyreállítás) > **Backup & Recovery Manager** (HP Biztonságimásolat- és helyreállítás-kezelő) elemet.
2. Kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
3. Kattintson a **Create or manage backups** (Biztonsági mentések létrehozása és kezelése) elemre, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
4. Kattintson a **Back up user created files and folders** (Biztonsági másolat készítése a felhasználó által létrehozott fájlokról és mappákról) lehetőségre, majd a **Next** (Tovább) gombra.
5. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

# Biztonsági másolat készítése a merevlemez tartalmáról

A merevlemez biztonsági másolatának elkészítése esetén a teljes gyári lemezképet menti, beleértve a Windows® operációs rendszert, a szoftveralkalmazásokat, továbbá az összes személyes fájlt és mappát.

 **MEGJEGYZÉS:** A merevlemez egész tartalma tárolható egy másik merevlemezen, hálózati meghajtón, de létrehozhatók visszaállító lemezek is.


**MEGJEGYZÉS:** Ez a folyamat egy óránál tovább is eltarthat, a számítógép sebességétől és a tárolandó adatok mennyiségétől függően.

Biztonsági másolat készítése a merevlemez teljes tartalmáról:

1. Válassza a **Start > Minden program > HP Backup & Recovery** (HP Biztonsági mentés és helyreállítás) > **Backup & Recovery Manager** (HP Biztonságimásolat- és helyreállítás-kezelő) elemet.
2. Kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
3. Kattintson a **Create or manage backups** (Biztonsági mentések létrehozása és kezelése) elemre, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
4. Kattintson a **Create or manage Entire Drive Backups** (Biztonsági mentések létrehozása a meghajtó teljes tartalmáról) elemre, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
5. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.


# Visszaállítási pontok létrehozása

Amikor biztonsági másolatot készít a legutóbbi biztonsági mentés óta végzett változtatásokról, rendszer-visszaállítási pontokat hoz létre. Ezek segítségével pillanatképet menthet a merevlemez egy adott pillanatban érvényes állapotáról. Ezután a rendszeren végzett későbbi változtatások visszavonásához visszaállhat erre a pontra.

 **MEGJEGYZÉS:** Az első rendszer-visszaállítási pont – a teljes lemezképről készített pillanatfelvétel – automatikusan létrejön az első biztonsági mentés alkalmával. A további visszaállítási pontok az ezt követően végzett változtatásokról készítenek másolatot.

A HP visszaállítási pont létrehozását javasolja az alábbi esetekben:

- Új szoftver vagy hardver hozzáadásakor vagy a meglévők jelentős módosításakor.
- Bizonyos időközönként, amikor a rendszer kifogástalanul működik.

 **MEGJEGYZÉS:** A korábbi visszaállítási pontra való visszaállítás nem befolyásolja az adott visszaállítási pont óta létrehozott adatfájlokat vagy e-mail üzeneteket.

Rendszer-visszaállítási pont létrehozása:

1. Válassza a **Start > Minden program > HP Backup & Recovery** (HP Biztonsági mentés és helyreállítás) > **Backup & Recovery Manager** (HP Biztonságimásolat- és helyreállítás-kezelő) elemet.
2. Kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
3. Kattintson a **Create or manage backups** (Biztonsági mentések létrehozása és kezelése) elemre, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
4. Kattintson a **Create or manage Recovery Points** (Visszaállítási pontok létrehozása és kezelése) elemre, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
5. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

## A biztonsági mentések ütemezése


A teljes rendszer, a visszaállítási pontok vagy konkrét fájlok és mappák biztonsági mentésének ütemezése a HP Backup Scheduler programmal végezhető el. Ezzel az eszközzel a biztonsági mentések meghatározott időközönként (naponta, hetente vagy havonta), vagy bizonyos eseményekhez, például a rendszerindításhoz vagy a dokkolóegységbe történő behelyezéshez (csak egyes típusokon) kötötten ütemezhetők.

A biztonsági mentések ütemezése:

1. Válassza a **Start > Minden program > HP Backup & Recovery** (HP Biztonsági mentés és helyreállítás) > **HP Backup Scheduler** (HP Helyreállítás-ütemező) elemet.
2. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

---

## 3 A visszaállítás végrehajtása

 **MEGJEGYZÉS:** Visszaállítani csak olyan adatokat tud, amelyekről korábban biztonsági másolatot készített. A HP javasolja, hogy amint üzembe helyezte a számítógépet, készítsen biztonsági másolatot a teljes merevlemezről a HP Backup & Recovery Manager programmal.

---

A HP Backup & Recovery Manager a következő műveletekkel segíti az adatok megóvását és a rendszerhiba esetén szükséges visszaállítást:

- Fontos fájlok visszaállítása – ez a funkció a teljes rendszer-visszaállítás végrehajtása nélkül is lehetővé teszi a fontos fájlok visszaállítását.
- Teljes rendszer-visszaállítás – a HP Backup & Recovery Manager programmal a teljes gyári lemezkép helyreállítható, ha a rendszer hibásan működik vagy instabillá válik. A HP Backup & Recovery Manager egy külön erre a célra kijelölt visszaállítási partícióról vagy a létrehozott helyreállító lemezekről indítható el.

## Visszaállítás végrehajtása a helyreállító lemezek használatával

A helyreállító lemezek használatával végzett visszaállítás lépései a következők:

1. Készítsen biztonsági másolatot az összes személyes fájlról.
2. Helyezze be az első helyreállító lemezt az optikai meghajtóba, és indítsa újra a számítógépet.
3. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

## Visszaállítás végrehajtása a merevlemezről

A merevlemezről történő visszaállítás kétféleképpen kezdeményezhető:

- A Windows rendszerből;
- A visszaállítási partícióról.

## A visszaállítás indítása a Windows rendszerből

A Windows rendszerből a következő lépésekkel történik a visszaállítás indítása:

1. Készítsen biztonsági másolatot az összes személyes fájlról.
2. Válassza a **Start > Minden program > HP Backup & Recovery** (HP Biztonsági mentés és helyreállítás) > **Backup & Recovery Manager** (HP Biztonságimásolat- és helyreállítás-kezelő) elemet.
3. Kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
4. Kattintson a **Perform a recovery** (Visszaállítás végrehajtása) lehetőségre, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
5. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

## Visszaállítás indítása a merevlemez visszaállító partíciójáról

A merevlemez partíciójáról történő visszaállítás a következő lépésekkel indítható el:

1. Készítsen biztonsági másolatot az összes személyes fájlról.
2. Indítsa újra a számítógépet, majd nyomja le az **f11** billentyűt, mielőtt a Windows operációs rendszer betöltődik.
3. Válasszon egy visszaállítási beállítást, majd kattintson a **Next** (Tovább) gombra.
4. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

---

# Tárgymutató

## B

biztonsági mentés  
  fájlok és mappák 5  
  merevlemez-meghajtó 6  
  módosítások, rendszer 7  
  ütemezés 8

## H

helyreállító lemezek  
  használat 10  
  létrehozás 1

## L

létrehozás, visszaállítási  
  pontok 7

## M

merevlemez, biztonsági  
  mentés 6  
merevlemez, visszaállítás 11

## R

rendszer, biztonsági mentés 6  
rendszer, visszaállítási pontok 7

## Ü

ütemezés, biztonsági mentések 8

## V

visszaállítási partíció 13  
visszaállítási pontok 7